

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ผลกระทบของสภาพแวดล้อมในมหาวิทยาลัยที่มีต่อ
ความเครียดของนักศึกษา : ศึกษากรณีนักศึกษาชั้นปีที่ 1
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ วิทยาเขตรังสิต

Effects of University Environment Towards
Students' Stress : Focus on the Freshy
Students in Thammasat University,
Rungsit Campus"

ชื่อผู้เขียน

นางสาวศิริพร อังคานุสรณ์
(Miss Siriporn Ungcanusorn)

แผนกวิชา/คณะ

คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
ปีการศึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมศรี เปี่ยมสมบูรณ์
2530

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง "ผลกระทบของสภาพแวดล้อมในมหาวิทยาลัยที่มีต่อความเครียด
ของนักศึกษา : ศึกษากรณีนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ วิทยาเขตรังสิต"
มีจุดมุ่งหมายหลักก็เพื่อศึกษาความคิดว่าด้วยความเครียด และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง
ตัวแปรอิสระอันได้แก่ เพศ ภูมิลำเนา ระดับความอดทน ระดับความสามารถในการ
ปรับตัว ความพึงพอใจต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพ และความพึงพอใจต่อสภาพแวดล้อม
ทางสังคม กับตัวแปรตามในที่นี้คือ ความเครียดของนักศึกษานั้นเอง

ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ทฤษฎีที่ใช้เป็นกรอบในการศึกษา คือ ทฤษฎีทางจิตวิทยา
สิ่งแวดล้อม โดยได้ทำการสำรวจข้อมูลจากนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
วิทยาเขตรังสิต ในการรวบรวมข้อมูลได้ดำเนินการโดยใช้แบบสอบถามจากประชากรที่ใช้
ศึกษาจำนวน 264 คน

สำหรับการวิเคราะห์ข้อมูลกระทำการโดยเครื่องคอมพิวเตอร์ในการนำเสนอ
คุณลักษณะทางประชากร และทำการทดสอบสมมติฐาน โดยใช้สถิติทดสอบค่าไคสแควร์
จากผลการศึกษาโดยสรุปพบว่า ประการแรก นักศึกษามีระดับความเครียดในระดับ
ปานกลางมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 53 และประการที่สอง เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์
ระหว่างตัวแปรอิสระ และตัวแปรตามแล้วพบว่า ตัวแปรทุกตัว (ยกเว้นตัวแปรเพศ)
คือ ภูมิฐานะ ระดับความอดทน ระดับความสามารถในการปรับตัว ความพึงพอใจต่อสภาพ
แวดล้อมทางกายภาพ และความพึงพอใจต่อสภาพแวดล้อมทางสังคม ไม่มีความสัมพันธ์
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับความเครียดเลย

อย่างไรก็ดี ตัวแปรต่าง ๆ มีค่าขนาดความสัมพันธ์ค่อนข้างต่ำ และการไม่พบ
ค่าความสัมพันธ์ในสมมติฐานทางสถิติ จึงได้นำเสนอการอภิปรายผลและข้อเสนอแนะใน
การวิจัยไว้ในบทสุดท้ายเพื่อค้นคว้าหาจุดบกพร่อง และเสนอเป็นแนวทางในการศึกษาวิจัย
ต่อไป