

บทคัดย่อ

ในช่วงรัฐบาลจอมพล ป. พิบูลสงคราม พ.ศ. 2481-2487 ร่างกายของพลเมือง เป็นเป้าหมายที่เด่นชัดในการสร้างระเบียบควบคุม เพื่อให้บรรลุถึงความเป็นชาติที่มีวัฒนธรรม ในสายตาของนานาชาติอารยะประเทศ วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ เป็นการรวบรวมนโยบายและกลไกของรัฐ ในการสร้างวินัยทางร่างกายที่เกิดขึ้นในช่วงนั้น โดยอาศัยเอกสารของทางการ หนังสือพิมพ์ และสิ่งตีพิมพ์ร่วมสมัยอื่นๆ เป็นหลักฐาน วิทยานิพนธ์เสนอว่า กระบวนการสร้างร่างกายพลเมือง ประกอบด้วยมิติ 4 ด้านที่สำคัญ

ด้านแรก เป็นการสร้างประชากรรุ่นใหม่ โดยเน้นการเพิ่มจำนวนประชากรจากพ่อแม่ที่มีพันธุ์แข็งแรง โดยมีการอ้างถึงหลักการยูจีนิกส์ และการใช้หลักวิชาสถิติ ในการกำหนดลักษณะทางประชากรที่พึงประสงค์

ด้านที่สอง เป็นการเน้นคุณภาพด้านสุขอนามัยของพลเมือง โดยรณรงค์แบบแผนการบริโภคอาหาร เน้นอาหารโปรตีน รับประทานอาหารเป็นเวลา และการออกกำลังกาย การบริหาร เล่นกีฬา และเดินทางไกล เพื่อสร้างร่างกายที่มีคุณภาพ รวมทั้งมีการสร้างแม่แบบของรูปร่างที่เหมาะสม ด้วยการกำหนดขนาดมาตรฐานของทรวงอก

ด้านที่สาม เป็นการสร้างวินัย ในการปฏิบัติตนในชีวิตประจำวัน เด็ก และเยาวชน ได้รับความสนใจมาก มีความพยายามที่จะให้ความรู้ อบรม เลี้ยงดูเด็ก จิตวิทยา และพัฒนาการเด็ก และเยาวชน เพื่อสร้างพลเมืองที่สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ โรงเรียนมีบทบาทสำคัญในการสร้างวินัยของเยาวชน นอกจากนั้น มีการรณรงค์จัดความเชื่อมงายในชีวิตประจำวัน เช่น การซัก หรือการถือฤกษ์ยาม จัดระเบียบการทำงาน การพักผ่อน และใช้เวลาว่าง กลุ่มคนที่ขาดวินัย เช่น เด็กเกเร คนจรจัด จะได้รับการส่งเข้านิคมหรือสถานกักกัน เพื่อบำบัดให้กลายเป็นคนปกติ

ด้านที่สี่ เป็นการเน้นว่า ร่างกายเป็นสิ่งที่แสดงออกถึงความเป็นอารยะของจิตใจภายใน และมีการรณรงค์ให้เกิดการตกแต่ง ปรับปรุง ดัดแปลง ร่างกาย ผ่านการแต่งกายและการมีมารยาท เพื่อแสดงถึงความเจริญของจิตใจของพลเมืองไทย